

Werdegang

Berufliche Erfahrungen

- 2023 *bis heute* Raum der Stille & Entfaltung, Zürich
- 2023 *bis heute* Vorstandstätigkeit Stilles Zürich
- 2011 – 2023 Raum der Stille, Zürich
- 2005 – 2008 Praxis für Massage und astrologische Beratung, Zürich
- 2000 – 2025 Vorstandstätigkeit Wohnbaugenossenschaft
- 1987 – 1997 Einsätze in Pflege, Jugendarbeit, Hotellerie
- 1984 – 2025 Fachfrau in Buchhaltung und Personalwesen
- 1984 – 1999 Eigenes Malatelier, Aarau
- Experimentelles Malen und Gestalten
- Bilder-Ausstellungen 1997 und 2001

Aus- und Weiterbildungen

- 2024 Nervensystemkompass - Traumasensibel, Verena König
- 2023 Lesen im Bewusstseinsfeld, Stephan Meier
- 2022 *bis heute* Energie-Anatomie, Christiane Hansmann, Salvador
- 2022 Atem-Arbeit, Scott Schwenk
- 2021 Schule des Erwachens, Eckhard Tolle
- 2020 Vantage-Kurs, "Stärke die Sonnenseite deiner Neurosensitivität", Patrice Wyrsch
- 2019 – 2020 Jahreszyklus nach dem Gaia-Prinzip, Gaia-Akademie Schweiz, Regina Schlager
- 2018 Schossbegleitung mit emotionaler Prozessarbeit, Martina Franck
- 2016 – 2017 Authentische Kommunikation, Urs Honauer, Zürich
- 2016 Gewaltfreie Kommunikation, gfk Zürich
- 2015 Krisenintervention, IKP Zürich
- 2013 SVEB1 Erwachsenenbildung, Migros Klubschule Zürich
- 2013 Lehrgang für "erwachsene Töchter zur positiven Beziehungsgestaltung zur eigenen Mutter", Bettina Ugolini, Zentrum für Gerontologie, Zürich
- 2012 – 2013 Seminare zum Thema Hochsensitivität, Institut für Hochsensibilität, Altstätten
- 2008 Esalen-Massage, The Center Zürich
- 2007 Sterben und Trauern, Caritas Zürich
- 2006 Facial Harmony Balancing, Institut für Facial Harmony, Arbon
- 2005 – 2006 Klassische und Entspannungsmassage, MAHAB Zürich
- 2003 – 2005 Personzentrierte Beratung nach Carl Rogers, SGGT Zürich
- 2000 – 2005 Studium der Astrologischen Psychologie, API Institut Adliswil
- 1999 – 2000 Reiki mit Abschluss Meistergrad, Marga Neeraj Kade
- 1995 – 1997 Gender Studies, European Women's College Zürich
- 1987 – 1989 Studium der Psychologie, Universität Zürich
- 1987 Grundpflegekurs, SRK Aarau
- 1983 Wirtschaftsmatura, Kantonsschule Aarau

Selbsterfahrung und Assistenz

- 2013 *bis heute* Supervision und Intervision
- 2009 – 2020 Selbsterfahrung in Prozessbegleitung
- 2005 – 2010 Bewegung, Meditation und Massage in der Gruppe, Selbsterfahrung und Assistenz

Kreativer Selbstausdruck

- 2007 Themenorientierte Clownarbeit, TAMALA Clown Akademie, Konstanz
- 1993 – 1995 Künstlerische Therapie, Ausdrucksmalen, Ausdruckstanz